### 受付・アクセス

### < 受 付 >

- 時 間 2021年8月1日(日)午前11時15分から正午まで
- 場 所 しんらん交流館 1階 ロビー 〒600-8164 京都市下京区諏訪町通六条下る上柳町 199 番地 TEL 075-371-9208 (代表)
- 注意事項 (1)受講票を必ずご持参ください。
  - (2) 昼食は事前にお済ませください (講座開始後は、昼食を取る時間はありませんので、ご注意ください)。

### <アクセス>

- JR 京都駅より徒歩 10分
- 市営地下鉄(烏丸線) 地下鉄(五条駅)より徒歩5分
- 市営バス 烏丸七条バス停より徒歩4分



# 受講の心得

日程中、「式典・勤行・班別討議・食事・移動」等、それぞれ内容の違った場面があります。その場 その場で、それぞれの自覚と判断のもと、ふさわしい行動を心がけてください。

- 《講座開設のねがい》を熟読のうえ、自己の課題をもってご参加ください。
- 4日間の講座に専念していただくため、体調を整えてご参加ください。
- 日程中の面会及び外出、また、講義・討議等の研修日程中の携帯電話の使用は、緊急時を除き、 原則として禁止いたします。
- お勤めについて

開閉講式にて「<u>真宗宗歌」「三帰依」「恩徳讃(I・II/新譜・旧譜)</u>」をお勤めします。 また、研修中は毎日「<u>讃仏偈/嘆佛偈</u>」のお勤めをしますので、<u>事前に練習したうえで</u> 講座に臨んでください。

- 集合・移動について
  - ・班ごとに、速やかな行動を心がけてください。
  - ・別の階へ移動する際、エレベーターは譲り合ってご使用してください。
  - ・集合時間は厳守してください(日程中、バスでの移動があり、遅参されますと日程進行 に影響を及ぼします)。
- 服装について
  - ・袖のある衣服をご着用ください。
    - ※キャミソール、ノースリーブ、短パン等、研修にふさわしくない服装はご遠慮ください。
  - ・研修会場は空調を完備しておりますので、<u>冷えすぎ防止のための服装(長袖の上着等)</u> を各自でご用意ください。
  - ・徒歩での移動がありますので、履き慣れた靴でご参加ください。
  - ・開講式や帰敬式等の式典に際し、堂内に入堂する場合は必ず靴下をご着用ください<u>(靴</u> 下をご持参ください)。
  - ・帰敬式を受式される方は、受式時はジーンズを避けてください。

#### ≪ご注意ください≫

講座に適した衣服を持参されていない場合、購入していただくこともあります。

- 会場移動がありますので、必ず雨具(折りたたみ傘等)をご持参ください。
- 修了証は、全日程を修了された方に交付します。 解散時間は、8月4日(水)13時頃を予定しております。 解散場所は、しんらん交流館にて解散となります。

上記を参照し、受講に専念できるようにしてください。

## 生活上の心得

- 貴重品の保管について
  - 各自で保管ください。
- ホテル備付シーツ、タオル等について
  - ・ホテルに備付のシーツ、タオル、歯ブラシ等は毎日交換します。
- 電話・面会・外出について
  - ・日程中の面会及び外出、携帯電話の使用は、緊急時を除き、原則として禁止いたします。
  - ・携帯電話は、講義・討議等の研修日程中は電源を切るかマナーモードに設定のうえ、使用を ご遠慮ください。
  - ・各日程終了後のホテルから外出については、各々責任ある行動を心がけてください。
- 飲み物について
  - ・4日間、各人に飲み物(水 500m 1) の準備をいたします。 また、研修会場にはそれぞれ自動販売機が設置されており、ご利用いただけます。 水分補給は、各自十分に行ってください。
- クーラーの使用について
  - ・就寝時はやや高めの温度に設定のうえ、各自ご持参の長袖の上着を着る等、冷えすぎないよ うに自己管理してください。
- その他・食事
  - ・食事・班別討議で移動した机や椅子等は、必ず元の場所に戻してください。
  - ・喫煙は、休憩中に、指定の喫煙場所でお願いいたします。
  - ・体調がすぐれない場合は、無理をせず、早めに指導員・生活指導員・事務局までお申し出く ださい。